



## ПРЕСС-ВЫПУСК

25.11.19 № 31

### О потреблении основных продуктов питания за 2018 год

В Амурской области в последние годы был отмечен рост потребления основных продуктов питания. На душу населения в 2018 году по сравнению с 2017 годом потреблено больше фруктов и ягод на 9,5% (с 2010 г. – на 32,7%), мяса и мясопродуктов – на 6,6% (на 14,0%), яиц и яйцепродуктов – на 4,9% (на 11,1%), молока и молочных продуктов – на 2,9% (на 18,7%), сахара – на 2,7% (на 22,6%), картофеля – на 1,5% (на 2,3%), масла растительного – на 1,3% (на 8,6%), овощей и бахчевых культур – на 0,8% (на 14,2%); меньше - хлебных продуктов на 0,7% (больше на 12,4%).

#### Потребление основных продуктов питания в Амурской области на душу населения

килограммов

	2010	2017	2018
Мясо и мясопродукты (включая субпродукты II категории)	57	61	65
в том числе мясо и мясопродукты (без субпродуктов II категории)	55	58	62
Молоко и молокопродукты	150	173	178
Яйцо и яйцепродукты, штук	307	325	341
Сахар	31	37	38
Масло растительное	14,0	15,0	15,2
Картофель	130	131	133
Овощи и бахчевые	113	128	129
Фрукты и ягоды	52	63	69
Хлебные продукты (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	121	137	136

Сложившийся в 2018 году уровень потребления ряда продуктов питания был ниже рекомендуемых рациональных норм: молока и молочных продуктов – в 1,8 раза, мяса и мясопродуктов – на 11,5%, овощебахчевых культур – на 7,7%. Вместе с тем уровень потребления яиц превышал рекомендуемые рациональные нормы питания – на 31,5%, картофеля – на 48,0%, хлеба и хлебных продуктов - на 41,3%.

**Потребление продуктов питания населением  
Амурской области в 2018 году в сравнении  
с рекомендуемыми рациональными нормами  
(в среднем на душу в месяц, кг)**

