

**Овощи, фрукты и другие продукты:  
о структуре расходов на покупку  
продуктов питания (по данным обследования  
домашних хозяйств в 2018 году)**

В 2018 году по сравнению с 2017 годом в структуре потребления домашними хозяйствами пищевых продуктов снизилось потребление овощей и бахчевых (на 15,2%), мяса и мясопродуктов (на 13,3%), масла растительного и жиров (на 9,5%), хлебных продуктов (на 5,2%). В то же время выросло потребление рыбы и рыбопродуктов (на 15,5%), фруктов и ягод (на 11,2%), молока и молочных продуктов (на 9,9%), картофеля (на 5,1%), сахара и кондитерских изделий (на 2,7%), яиц (на 1,0%).

В структуре потребления городского и сельского населения отмечались определенные различия.

В сельской местности выше был уровень потребления практически всех видов продуктов (на 5 - 53%). Причем среди группы хлебных продуктов существенная доля приходилась на хлеб пшеничный, потребление которого на 61% превышало аналогичный показатель по городским домохозяйствам.

Из молочных продуктов в домохозяйствах сельской местности выше был уровень потребления молока цельного, масла животного, молочных консервов и сухого молока, мороженого, тогда как в городских домохозяйствах больше потреблялось таких продуктов, как сыры, кисломолочные продукты, йогурт, сметана, сливки и творог.

Расходы на питание в 2018 году по сравнению с 2017 годом снизились на 4,3% и составили 4300 рублей в месяц на одного члена домашнего хозяйства.

Стоимость натуральных поступлений продолжает занимать значительную долю в расходах на питание сельских домохозяйств, и если в течение последних лет роль их несколько снижалась (2006г. - 33%, 2010г. - 24%, 2011г. - 24%, 2012г. - 22%, 2013г. - 23%, 2014г. - 21%), то в 2018 году их удельный вес составил 32,7%.

В домохозяйствах с различным уровнем среднедушевых располагаемых ресурсов структура расходов на покупку питания имела значительные различия. Наименее обеспеченная 20-процентная группа обследуемого населения расходовала на покупку хлеба и хлебных продуктов в 2018 году 17,7%, мяса и мясопродуктов – 26,7%, молока и молочных продуктов – 18,2%. В структуре расходов на питание у 20% наиболее обеспеченных домохозяйств доли затрат на эти цели составляли соответственно 12,1%, 20,6%, 21,5%.

**Потребление основных продуктов питания в сравнении  
с рациональными нормами**

в среднем на потребителя в год, кг

	Рациональные нормы потребления продуктов питания <sup>1)</sup>	Фактическое потребление					
		2005	2010	2015	2016	2017	2018
Хлеб и хлебные продукты	95-105	130	86	92	96	95	93
Овощи и бахчевые	120-140	114	86	107	101	99	101
Мясо и мясопродукты	70-75	67	64	75	77	74	71
Молоко и молочные продукты, литр	320-340	171	186	242	241	233	222
Рыба и рыбопродукты	18-22	24	24	29	27	27	26
Сахар	24-28	19	13	28	28	30	32
Картофель	95-100	118	94	97	91	86	92
Яйца	260	216	189	243	221	243	244

В сравнении рациональными нормами питания, населения области отличается выраженным дефицитом по таким группам продуктов, как овощи, молочные продукты, яйца.