ИА «АмурИнфо»

2 июня 2021 года

На сколько здорово?

Амурстат выяснил, как оценивают своё здоровье жители региона

Начиная с 2019 года Росстат проводит выборочное наблюдение состояние здоровья населения. В Амурстате рассказали об итогах этого исследования в регионе за 2020 год.

Специалист Амурстата объяснил корреспонденту Амур.инфо, что опрос проводится на основе слов опрошенных. Кроме того, у участников исследования измеряют рост и вес. Для этого через процедуру госзакупки были приобретены весы и измерительные ленты.

“Домохозяйство – это люди (не обязательно семья), живущие на одной жилплощади и ведущие общее хозяйство

— В 2020 году в Амурской области в данном обследовании приняли 432 домохозяйства – 270 в городских населенных пунктах и 162 – в селах, – сообщили в пресс-службе Амурстата.

Оказалось, что большая часть амурчан оценивают своё здоровье как хорошее (40,8 %) и удовлетворительное (40,2 %).

При этом здоровый образ жизни ведут только 3,9% населения. При этом по стране этот показатель выше – 9,1%. При этом в Приамурье спортом самостоятельно занимаются 39,2% мужчин и 42,6% женщин. Организованно к занятию спортом подошли 14,4% мужчин и 11,1% женщин.

По данным проведённого исследования понятно, что амурчане довольно мало употребляют в пищу овощи и фрукты. В среднем 11,3% мужчин и 12,7% женщин едят минимум 400 граммов овощей и фруктов в день, причем в городах этот показатель выше, чем в сельской местности.

А что насчёт вредных привычек? Признались в курении табака 45,2% мужчин и 12,3% женщин.

При этом, по мнению амурчан средняя ожидаемая продолжительность жизни 67,4 года, а ожидаемая продолжительность здоровой жизни – 55,5 лет.

https://www.amur.info/news/2021/06/02/190037