



ПРЕСС-ВЫПУСК

от 30.06.2021г. № 63
**Домашнее питание
семей в 2020 г.**

Выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств предусматривает ведение семьями двухнедельных дневниковых записей, которые представляют собой подробный учёт всех денежных расходов (на покупку продуктов питания, алкогольных напитков, непродовольственных расходов и др.). Кроме того, в дневниковых записях фиксируются: запасы продуктов питания, имеющихся в домохозяйстве; количество продуктов питания собственного производства и поступивших без оплаты; количество и стоимость продуктов, отданных другим домохозяйствам, израсходованных на приготовление продуктов длительного хранения, на корм животных, проданных и т.п.

По итогам обследования за 2020 год население Амурской области потребляло хлебных продуктов (хлеб и макаронные изделия в пересчёте на муку, мука, крупа и бобовые) в среднем 93,2 кг. на человека в год, мяса и мясопродуктов – 76,4 кг., рыбы и рыбопродуктов в пересчёте на рыбу – 26,4 кг., молока и молочных продуктов – 218,8 кг, овощей и бахчевых - 102,9 кг., картофеля – 89,1 кг. При этом семьи, проживающие в сельской местности, потребляли рыбу и рыбопродукты в 1,4 раза больше горожан, хлеба – в 1,6. По таким позициям, как яйца, овощи и бахчевые, картофель, сахар потребление сельских жителей также было в 1,2-1,3 раза выше потребления горожан.

Расходы на питание в 2020 году незначительно увеличились по сравнению с предыдущим периодом и составили 4697,8 рубля в месяц на одного члена домохозяйства. Стоимость натуральных поступлений продолжает занимать значительную долю в расходах на питание семей. В 2020 году их удельный вес составил 20,7 % от всех расходов на домашнее питание.

В домохозяйствах с различным уровнем среднедушевых располагаемых ресурсов структура расходов на покупку продуктов питания имела значительные различия. Так, у наименее обеспеченной 20-процентной группы обследуемого населения расходы на покупку хлеба и хлебных продуктов в 2018 году составляли 17,9%, мяса и мясопродуктов – 25,0%, молока и молочных продуктов – 16,8%. В структуре расходов на питание у 20% наиболее обеспеченных домохозяйств доли затрат на эти цели составляли соответственно 13,3%, 20,3%, 18,3%.

Стоимость основных продуктов питания, потребленных в домашних хозяйствах, и структура стоимости по основным группам продуктов

в среднем на потребителя в месяц, рублей

	20-ти процентная группа населения с наименьшими располагаемыми ресурсами		20-ти процентная группа населения с наибольшими располагаемыми ресурсами	
	2019	2020	2019	2020
Стоимость основных продуктов питания - всего				
в том числе	2805	3275	6896	6816
хлеб и хлебные продукты	495	587	811	907
картофель	40	50	27	58
овощи и бахчевые	158	205	401	438
фрукты и ягоды	245	298	782	765
мясо и мясные продукты	708	819	1338	1384
рыбу и рыбные продукты	152	172	461	749

	20-ти процентная группа населения с наименьшими располагаемыми ресурсами		20-ти процентная группа населения с наибольшими располагаемыми ресурсами	
	2019	2020	2019	2020
молоко и молочные продукты	491	551	1285	1247
сахар и кондитерские изделия	198	243	457	585
яйца	70	83	102	114
масло растительное и другие жиры	61	66	43	68
чай, кофе, безалкогольные напитки и др.	187	199	1189	500
Стоимость основных продуктов питания- всего	100,0	100,0	100,0	100,0
в том числе				
хлеб и хлебные продукты	17,6	17,9	11,8	13,3
картофель	1,4	1,5	0,4	0,9
овощи и бахчевые	5,6	6,3	5,8	6,4
фрукты и ягоды	8,7	9,1	11,3	11,2
мясо и мясные продукты	25,2	25,0	19,4	20,3
рыбу и рыбные продукты	5,4	5,3	6,7	11,0
молоко и молочные продукты	17,5	16,8	18,6	18,3
сахар и кондитерские изделия	7,1	7,4	6,6	8,6
яйца	2,5	2,5	1,5	1,7
масло растительное и другие жиры	2,2	2,0	0,6	1,0
чай, кофе, безалкогольные напитки и др.	6,7	6,1	17,2	7,3

Потребление основных продуктов питания в сравнении с рациональными нормами

в среднем на потребителя в год, кг

	Рациональные нормы потребления продуктов питания ¹	Фактическое потребление						
		2005	2010	2015	2017	2018	2019	2020
Хлеб и хлебные продукты	95-105	130	86	92	95	93	93	93
Овощи и бахчевые	120-140	114	86	107	99	101	101	103
Мясо и мясопродукты	70-75	67	64	75	74	72	71	76
Молоко и молочные продукты, литр	320-340	171	186	242	233	223	220	219
Рыба и рыбопродукты	18-22	24	24	29	27	27	25	26
Сахар	24-28	19	13	28	30	32	30	32
Картофель	95-100	118	94	97	86	93	89	89
Яйца	260	216	189	243	243	244	234	245

В сравнении с рациональными нормами питания, рацион населения области отличается выраженным дефицитом по таким группам продуктов, как яйца, картофель, молоко и молочные продукты, овощи и бахчевые. Переизбыток потребления наблюдался в обследуемый период только по позиции «рыба и рыбные продукты».

Левченко Наталья Анатольевна
8(4162) 59-86-58
Отдел статистики населения, здравоохранения,
уровня жизни и обследований домашних хозяйств

¹ По данным ГУ НИИ питания РАМН