Моя Мадонна

В Амурстате выяснили, как оценивают своё здоровье амурчане

09 июня 2021 в 14:44



В Приамурье провели выборочное наблюдение с целью выяснить состояние здоровья населения и определить ожидаемую продолжительность здоровой жизни. В обследовании приняли участие 432 семьи: 270 - в городах и 162 - в селах.

По итогам наблюдения, опубликованного Росстатом, свое состояние здоровья оценили как «очень хорошее» - 6,5% из числа опрошенных амурчан, «хорошее» - 40,8%, «удовлетворительное» - 40,2%, «плохое» - 10,5%, «очень плохое» - 1,9%.

Если показатель ожидаемой продолжительности жизни амурчан в 2020 году составлял 67,4 года, то ожидаемая продолжительность здоровой жизни, по оценке специалистов, в среднем равна лишь 55,5 года. То есть последние 12 лет многие амурчане живут, борясь с той или иной болезнью. В 2019 году эти показатели были несколько выше - 68,7 и 57,4 года соответственно. В целом по России продолжительность здоровой жизни на три года больше - 58,9.

Один из важнейших факторов, влияющих на здоровье, - образ жизни. И в этом плане амурчане заметно отстают от остальных россиян. Здорового образа жизни у нас придерживаются всего 3,9% населения, это почти в 3 раза меньше, чем в среднем по стране (9,1%). В ДФО этот показатель также выше - 5,6. Причём за последний год доля амурчан, придерживающихся ЗОЖ, сократилась на 1,5%.

При этом каждый третий житель области систематически занимался спортом в 2019 году - почти 32%, в России этот показатель 43%. Из числа опрошенных амурчан в 2020 году самостоятельно занимались физической культурой 39,2% мужчин и 42,6% женщин, в организованной форме - 14,4% мужчин и 11,1% женщин.

Рекомендацию врачей - употреблять в пищу ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов - соблюдают 11,3% мужчин и 12,7% женщин. Любопытно, что в городской местности этот показатель в 2 раза выше, чем в сельской - соответственно 13,7% и 6,8% у

мужчин и 15,3% и 7,1% у женщин. Это несмотря на то, что у сельчан намного больше возможностей вырастить овощи в своем огороде.

Еще один важный показатель - курение. По результатам исследований, 54,8% мужчин и 87,7% женщин из числа опрошенных не употребляют табачные изделия.

В Амурстате подчеркивают, что исследование частично отражает реальную картину, поскольку в опросе принимало участие ограниченное количество людей.

Дарья ДРУЖИНИНА.

http://my-madonna.ru/article/v-amurstate-vyiyasnili-kak-otsenivayut-svoe-zdorove-amurchane