Телепорт.РФ

27 мая 2021 года

Здоровый образ жизни амурчане стали вести меньше

Жители региона дали оценку состоянию своего здоровья.

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения с охватом 60 тысяч домохозяйств проходит во всех регионах с 2019 года.

Статистики получают данные об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих ЗОЖ, систематически занимающихся физкультурой и спортом, имеющих лишний все, о потреблении табака, алкоголя, наркотиков и психотропных веществ.

Опросы и заполнение Вопросников производились со слов респондентов и без предъявления каких-либо документов, подтверждающих правильность ответов. При опрашивании осуществлялись антропометрические процедуры с использованием приборов для измерения роста и веса. При формировании итогов наблюдения его результаты распространяются на все частные домохозяйства и на все население, проживающее в них.

В прошлом году в Приамурье в этом обследовании приняли 432 домохозяйства - 270 - в городах, 162 - в селах. Из числа опрошенных жителей оценивали состояние своего здоровья как очень хорошее - 6,5%, хорошее - 40,8%, удовлетворительное - 40,2%, плохое - 10,5%, очень плохое - 1,9%.

Доля амурчан, ведущих здоровый образ жизни, в 2019 году составляла 5,4%, в 2020 - 3,9% (в целом по России соответственно 12,0 и 9,1, регионам Дальнего Востока - 6,5 и 5,6 процентов). Физкультурой и спортом в 2019-м систематически занимались 31,9% опрошенных, в стране - 43,0, на ДФО - в среднем 39,4 процента. Самостоятельно занимались физкультурой и спортом 39,2 процента амурских мужчин и 42,6 - женщин, в организованной форме - 14,4% мужчин и 11,1% женщин.

Ежедневно употребляли в пищу не менее 400 граммов овощей и фруктов 11,3% мужчин и 12,7% женщин, причем в городах этот показатель значительно выше, чем в селах - соответственно 13,7% и 6,8% у мужчин и 15,3% и 7,1% у женщин. Не употребляли табачные изделия 54,8% мужчин и 87,7% женщин.

Если показатель ожидаемой продолжительности жизни амурчан в 2019 году составляла 68,7 года, в 2020-м - 67,4, то ожидаемая продолжительность здоровой жизни среди жителей региона в 2019-м была равна 57,4 года, в 2020-м 55,5 года (по России соответственно 60,3 и 58,9, на Дальнем Востоке - 58,9 и 57,4 года).

По информации Амурстата, фото pixabay.com

https://www.teleport2001.ru/news/2021-05-27/131263-zdorovyy-obraz-zhizni-amurchane-stali-vesti-menshe.html