«Амурская служба новостей»

28 мая 2021 года

Амурчанки курят меньше мужчин, а горожане едят больше фруктов, чем сельчане

Амурстат опубликовал статистику о здоровье жителей области.

В 2019 году больше половины (54,8 %) мужчин Приамурья не употребляли табачные изделия. Среди женщин таких было значительно больше — 87,7 %. Такие цифры привел Амурстат на основе данных о состоянии здоровья населения за 2019 год.

Всего 6,5 % из опрошенных амурчан оценивали состояние своего здоровья как очень хорошее. Хорошим здоровьем могли похвастаться 40,8 % жителей области, а удовлетворительным свое самочувствие называли 40,2 %. Только каждый десятый (10,5 %) оценил свое состояние здоровья как плохое, а очень плохое — 1,9 % амурчан.

Сторонников ЗОЖ среди амурчан в 2020 году насчитывалось 3,9 %, что меньше, чем в России (9,1 %) и на Дальнем Востоке в целом (5,6 %).

Жители городов гораздо больше употребляли в пищу овощи и фрукты, нежели амурчане из сельской местности. Ежедневно употребляли в пищу не менее 400 граммов овощей и фруктов 13,7 % мужчин и 15,3 % женщин в городах, а в селе — 6,8 % мужчин и 7,1 % женщин.

В 2020 году ожидаемая продолжительности жизни амурчан снизилась и составляла 67,4 года против 68,7 года в 2019 году. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни в 2019 году была равна 57,4 года, а в 2020 — 55,5 года (по России соответственно 60,3 и 58,9, в ДВФО — 58,9 и 57,4 года).

В этом обследовании в 2020 году приняли 432 домохозяйства Амурской области: 270 в городских населенных пунктах и 162 — в селах. Оно проводилось с целью получить статистические данные об ожидаемой продолжительности здоровой жизни, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, о потреблении табака, алкоголя и т. д.

https://asn24.ru/news/economic/89182/