



Информационное сообщение для СМИ

7 июня 2024, Благовещенск

## ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ СЕМЕЙ В 2023 ГОДУ

Выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств предусматривает ведение семьями двухнедельных дневниковых записей, которые представляют собой подробный учёт всех денежных расходов (на покупку продуктов питания, алкогольных напитков, непродовольственных расходов и др.). Кроме того, в дневниковых записях фиксируются: запасы продуктов питания, имеющихся в домохозяйстве; количество продуктов питания собственного производства и поступивших без оплаты; количество и стоимость продуктов, отданных другим домохозяйствам, израсходованных на приготовление продуктов длительного хранения, на корм животных, проданных и т.п.

По данным обследования бюджетов домашних хозяйств, в 2023 году денежный доход в среднем на одного члена домохозяйства составил 32321,9 рублей, что на 8,6% выше, чем в предыдущем году.

Потребительские расходы домашних хозяйств составили 20401,4 рубля в среднем на одного члена домохозяйства в месяц, что, по отношению к прошлому году, меньше на 3,2%. Потребительские расходы состояли из расходов на покупку продуктов для домашнего питания – 30,3%, питание вне дома – 0,9%, на покупку алкогольных напитков – 1,4%, расходов на непродовольственные товары – 36,2%, расходов на оплату услуг – 31,2%.



На приобретение продуктов для домашнего питания в среднем расходовалось 6172,6 рубля на человека в месяц, что на 6,1% больше по отношению к предыдущему году. В городской местности расходы составили 6166,2 рубля и увеличились на 2,9%, в сельской местности на продукты тратили 6186,3 рубля (на 13,6% больше).

Наиболее затратными статьями в структуре расходов на покупку продуктов для домашнего питания в домохозяйствах, проживающих в городской местности, являлись расходы на мясо и мясопродукты (в среднем 22,5%), молоко и молочные продукты (17,7%), хлеб и хлебные продукты (13,4%). В домохозяйствах сельской местности на эти статьи расходов приходится соответственно 22,0%, 16,4% и 12,3%.

Наименее затратными статьями в городе были статья расходов на картофель (0,9%), яйца (2,3%) и масло растительное и другие жиры (3,1%). В домохозяйствах сельской местности на эти статьи расходов приходится соответственно 0,1%, 1,7% и 2,9%.

В домохозяйствах с различным уровнем среднедушевых располагаемых ресурсов структура расходов на покупку продуктов питания имела значительные различия. Так, у наименее обеспеченной 20-процентной группы обследуемого населения расходы на покупку мяса и мясopодуKтов в 2023 году составляли 24,9%, хлебобулочных изделий и круп – 14,8%, молока и молочных продуктов – 14,8%.

В структуре расходов на питание у 20% наиболее обеспеченных домохозяйств доли затрат на эти цели составляли соответственно 20,1%, 12,1%, 16,0%.

### Стоимость основных продуктов питания, потребленных в домашних хозяйствах, структура стоимости по основным группам продуктов

в среднем на потребителя в месяц, рублей

	20-ти процентная группа населения с наименьшими располагаемыми ресурсами		20-ти процентная группа населения с наибольшими располагаемыми ресурсами	
	2023	2022	2023	2022
<b>Расходы на покупку продуктов для домашнего питания - всего:</b>	<b>3394</b>	<b>3325</b>	<b>9943</b>	<b>9062</b>
хлебобулочные изделия и крупы	502	512	1193	1058
картофель	60	86	11	14
овощи	192	195	522	477
фрукты и орехи	290	238	835	817
мясо и мясные продукты	847	815	2003	1845
рыбу и морепродукты	221	187	969	935
молоко и молочные продукты	503	496	1593	1449
сахар, джем, мед, шоколад и конфеты	187	206	664	844
яйца	114	114	155	134
масла и жиры	166	148	235	229
готовые блюда и другие виды продуктов питания	194	196	1155	752
безалкогольные напитки	118	132	608	508
<b>Расходы на покупку продуктов для домашнего питания - всего:</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
хлебобулочные изделия и крупы	14,8	15,4	12,1	11,7
картофель	1,8	2,6	0,1	0,2
овощи	5,7	5,9	5,2	5,3
фрукты и орехи	8,5	7,2	8,4	9,0
мясо и мясные продукты	24,9	24,5	20,1	20,4
рыбу и морепродукты	6,5	5,6	9,7	10,3
молоко и молочные продукты	14,8	14,9	16,0	16,0
сахар, джем, мед, шоколад и конфеты	5,5	6,2	6,7	9,3
яйца	3,4	3,4	1,6	1,5
масла и жиры	4,9	4,5	2,4	2,5
готовые блюда и другие виды продуктов питания	5,7	5,8	11,6	8,2
безалкогольные напитки	3,5	4,0	6,1	5,6

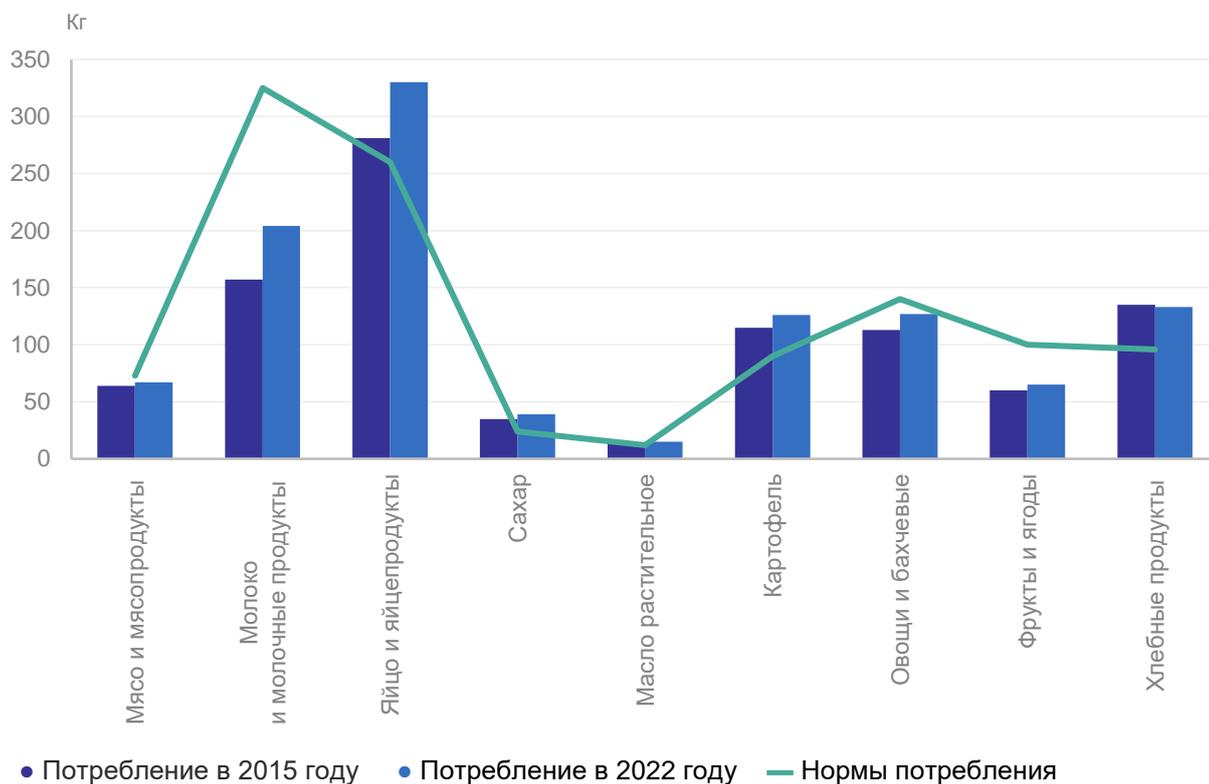
## Потребление основных продуктов питания населением<sup>1</sup>

на душу населения в год, килограммов

	Рациональные нормы потребления <sup>2</sup>	2015	2019	2020	2021	2022
Мясо и мясопродукты (включая субпродукты II категории и жир-сырец)	73	64	65	65	67	67
Молоко и молочные продукты в пересчете на молоко	325	157	194	198	197	204
Яйцо и яйцепродукты, штук	260	281	333	332	320	330
Сахар	24	35	39	39	39	39
Масло растительное	12	14	15	15	15	15
Картофель	90	115	128	127	125	126
Овощи и бахчевые	140	113	129	129	123	127
Фрукты и ягоды	100	60	70	71	68	65
Хлебные продукты (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупа, бобовые)	96	135	137	136	133	133

В сравнении с рациональными нормами питания в Амурской области, в 2022 году рацион населения области отличается выраженным дефицитом по таким группам продуктов, как фрукты и ягоды, овощи и бахчевые, мясо и мясопродукты, молоко и молочные продукты. Переизбыток потребления наблюдался в обследуемый период на такие товары, как яйцо и яйцепродукты, сахар, масло растительное, картофель, хлебные продукты.

### Потребление основных продуктов питания населением в сравнении с рациональными нормами питания в Амурской области в 2015 и в 2022 годах



<sup>1</sup> По данным баланса продовольственных ресурсов; потребление продуктов питания в расчете на душу населения

<sup>2</sup> Согласно приказу Минздрава России от 19 августа 2016г. № 614 норма потребления пищевых продуктов приведена в килограммах на душу населения в год