



Информационное сообщение для СМИ

17 мая 2024, Благовещенск

О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ (по данным выборочного обследования)

Здоровье населения - важнейший показатель и условие развития общества. В настоящее время в России реализуется национальный проект "Здравоохранение", направленный на защиту и укрепление здоровья населения страны. В этой связи большой интерес представляет выяснение мнения людей об их собственном здоровье, а также получение сведений об условиях жизнедеятельности, самосохранительном поведении населения.

В 2023 году Росстатом было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Выборочное наблюдение проводится ежегодно во всех субъектах Российской Федерации с охватом 60 тыс. домохозяйств.

Основной целью наблюдения является получение статистической информации об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физкультурой и спортом, потребляющих табак, алкоголь, наркотические средства и психотропные вещества.

Опросы членов домашних хозяйств (респондентов) проводятся с помощью специальных форм федерального статистического наблюдения (Вопросников), содержащих конкретные формулировки вопросов для различных групп респондентов с указанием возможных вариантов ответов на них.

Вопросник состоит из нескольких блоков, включающих вопросы о состоянии здоровья, вопросы о питании, о занятии спортом, о факторах риска - табаке, алкоголе, наркотических средствах.

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2023 году, в Амурской области 43,4 процента населения в возрасте 15 лет и старше оценили **собственное здоровье** как удовлетворительное, 36,7 процента считают свое здоровье хорошим, 8,2 процента – очень хорошим. Для сравнения, в целом по стране эти показатели составили соответственно 40,9, 44,9% и 6,7%.

Среди регионов ДФО Амурская область относится к территориям, где доля населения, оценивающего свое здоровье как хорошее и очень хорошее, самая низкая (ниже только в Еврейской автономной области). Соответственно, выше удельный вес тех, кто ответил, что здоровье плохое и очень плохое.

Доля населения с **высокой приверженностью здорового образа жизни** (предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя) составила среди мужчин 0,9 процента, среди женщин – 4,0 процента, с **удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни** (предполагает отсутствие курения, при несоблюдении одного из условий высокой приверженности) - 35,1 процента и 67,1 процента соответственно.

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития **диспансеризацию** в последние два года прошли 48,4 процента мужчин и 52,8 процента женщин. Это ниже, чем в целом по стране, где диспансеризацию прошли, судя по ответам, 51,7 процента мужчин и 61,3 процента женщин. В городской местности уровень диспансеризации среди мужчин ниже, чем в сельской, а среди женщин, напротив, выше, чем в сельской – соответственно 47,3% и 56,2% против 50,7 процента и 45,4 процента опрошенных.

По данным наблюдения, в 2023 году для поддержания хорошей физической формы и укрепления собственного здоровья **организованно занимались спортом** 16,4 процента мужчин и 9,8 процента женщин, **самостоятельно занимающихся** – 14,1 процента мужчин и 10,9 процента женщин.

В ходе выборочного обследования задавались вопросы о питании. **Частота добавления соли**, соленых приправ в готовую пищу непосредственно перед ее употреблением в ответах выглядела следующим образом: всегда – 6,3 процента, часто - 17,3 процента, иногда - 27,0 процента, редко – 26,4 процента, никогда - 23,0 процента.

Употребление фруктов и овощей (не менее 400 гр.) в ежедневный рацион включали 6,2 процента мужчин и 5,1 процента женщин. При этом в городской местности доля населения, ежедневно потребляющих фрукты и овощи была ниже, чем в сельской местности (соответственно 6,5 процента и 3,8 процента).

Не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия 49,6 процента мужчин и 86,5 процента женщин. Наблюдается определенная разница в доле городского и сельского населения, не употребляющего табачные и некурительные изделия (соответственно 67,7 процента и 75,0 процента).