



ПРЕСС-ВЫПУСК

От 16.05.2022 г. № 37

О состоянии здоровья населения (по данным выборочного обследования)

Здоровье населения - важнейший показатель и условие развития общества. В настоящее время в России реализуется национальный проект "Здравоохранение", направленный на защиту и укрепление здоровья населения страны. В этой связи большой интерес представляет выяснение мнения людей об их собственном здоровье, а также получение сведений об условиях жизнедеятельности, самосохранительном поведении населения.

С 1 по 30 сентября 2021 года Росстатом было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Выборочное наблюдение проводится во всех субъектах Российской Федерации с охватом 60 тыс. домохозяйств.

Опросы членов домашних хозяйств (респондентов) проводятся с помощью специальных форм федерального статистического наблюдения (Вопросников), содержащих конкретные формулировки вопросов для различных групп респондентов с указанием возможных вариантов ответов на них.

Вопросник состоит из нескольких блоков, включающих вопросы о состоянии здоровья, вопросы о питании, о занятии спортом, о факторах риска- табаке, алкоголе, наркотических средствах.

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2021 году, в Амурской области 45,9 процента населения в возрасте 15 лет и старше оценили **собственное здоровье** как удовлетворительное, 33,1 процента считают свое здоровье хорошим, 9,1 процента – очень хорошим. Для сравнения, в целом по стране эти показатели составили соответственно 41,0, 43,4% и 7,1%.

Среди регионов ДФО Амурская область относится к территориям, где доля населения, оценивающего свое здоровье как хорошее и очень хорошее, самая низкая (ниже только в Магаданской области). Соответственно, выше удельный вес тех, кто ответил, что здоровье плохое и очень плохое.

Доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни¹⁾ составила среди мужчин 3,4 процента, среди женщин – 4,7 процента, с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни²⁾ 60,2 процента и 63,9 процента соответственно.

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития **диспансеризацию** в последние два года прошли 53,6 процента мужчин и 58,8 процента женщин. Это выше, чем в целом по стране, где диспансеризацию прошли, судя по ответам, 41,4 и 50,2%.

По данным наблюдения, в 2021 году для поддержания хорошей физической формы и укрепления собственного здоровья **организованно занимались спортом** 8,6 процента мужчин и 5,8 процента женщин, **самостоятельно занимающихся** было немного больше – 10,3 процента мужчин и 13,2 процента женщин. **Интеллектуальным видам спорта (шашки, шахматы)** отдавали предпочтение 1,9 процента мужчин, и только 1,3 процента женщин.

Употребление фруктов и овощей (не менее 400 гр.) в ежедневный рацион включали 6,8 процента мужчин и 8,3 процента женщин. При этом в городской местности доля населения, ежедневно потребляющих фрукты и овощи, была выше, чем в сельской местности (соответственно 9,1 и 3,7%).

Не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия 57,3 процента мужчин и 87,4 процента женщин. Не наблюдается существенной разницы в доле городского и сельского населения, не употребляющего табачные и некурительные изделия (соответственно 69,9% и 71,5%).

¹⁾ Предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя.

²⁾ Предполагает отсутствие курения, при несоблюдении одного из условий высокой приверженности.