



ПРЕСС-ВЫПУСК

от 26.06.2019г. № 50
**Домашнее питание
семей в 2018 г.**

Выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств предусматривает ведение семьями двухнедельных дневниковых записей, которые представляют собой подробный учёт всех денежных расходов (на покупку продуктов питания, алкогольных напитков, непродовольственных расходов и др.). Кроме того, в дневниковых записях фиксируются: запасы продуктов питания, имеющихся в домохозяйстве; количество продуктов питания собственного производства и поступивших без оплаты; количество и стоимость продуктов, отданных другим домохозяйствам, израсходованных на приготовление продуктов длительного хранения, на корм животных, проданных и т.п.

По итогам обследования за 2018 год население Амурской области потребляло хлебных продуктов (хлеб и макаронные изделия в пересчёте на муку, мука, крупа и бобовые) в среднем 92,8 кг. на человека в год, мяса и мясопродуктов – 71,4 кг., рыбы и рыбопродуктов в пересчёте на рыбу – 26,4 кг., молока и молочных продуктов – 22,2 кг, овощей и бахчевых - 101,0 кг., картофеля – 92,5 кг. При этом семьи, проживающие в сельской местности, потребляли рыбу и рыбопродукты в 1,5 раза больше горожан. По таким позициям, как хлеб и хлебные продукты, яйца, овощи и бахчевые, картофель, сахар потребление сельских жителей также было на порядок выше потребления горожан.

Расходы на питание в 2018 году незначительно сократились по сравнению с предыдущим периодом и составили 4299,4 рубля в месяц на одного члена домохозяйства. Стоимость натуральных поступлений продолжает занимать значительную долю в расходах на питание семей. В 2018 году их удельный вес составил 21,6 % от всех расходов на домашнее питание.

В домохозяйствах с различным уровнем среднедушевых располагаемых ресурсов структура расходов на покупку продуктов питания имела значительные различия. Так, у наименее обеспеченной 20-процентной группы обследуемого населения расходы на покупку хлеба и хлебных продуктов в 2018 году составляли 17,7%, мяса и мясопродуктов – 26,7%, молока и молочных продуктов – 18,2%. В структуре расходов на питание у 20% наиболее обеспеченных домохозяйств доли затрат на эти цели составляли соответственно 12,1%, 20,6%, 21,5%.

Стоимость основных продуктов питания, потребленных в домашних хозяйствах, и структура стоимости по основным группам продуктов

в среднем на потребителя в месяц, рублей

	20-ти процентная группа населения с наименьшими располагаемыми ресурсами		20-ти процентная группа населения с наибольшими располагаемыми ресурсами	
	2017	2018	2017	2018
Стоимость основных продуктов питания - всего				
в том числе	2590	2605	7375	6820
хлеб и хлебные продукты	480	462	872	824
картофель	35	42	38	36
овощи и бахчевые	117	137	351	328
фрукты и ягоды	184	185	695	788
мясо и мясные продукты	709	695	1879	1408
рыбу и рыбные продукты	162	152	584	745

	20-ти процентная группа населения с наименьшими располагаемыми ресурсами		20-ти процентная группа населения с наибольшими располагаемыми ресурсами	
	2017	2018	2017	2018
молоко и молочные продукты	451	475	1521	1463
сахар и кондитерские изделия	150	147	617	575
яйца	67	69	101	113
масло растительное и другие жиры	60	66	82	64
чай, кофе, безалкогольные напитки и др.	175	462	636	824
Стоимость основных продуктов питания-всего	100,0	100,0	100,0	100,0
в том числе				
хлеб и хлебные продукты	18,5	17,7	11,8	12,1
картофель	1,3	1,6	0,5	0,5
овощи и бахчевые	4,5	5,3	4,8	4,8
фрукты и ягоды	7,1	7,1	9,4	11,6
мясо и мясные продукты	27,4	26,7	25,5	20,6
рыбу и рыбные продукты	6,3	5,8	7,9	10,9
молоко и молочные продукты	17,4	18,2	20,6	21,5
сахар и кондитерские изделия	5,8	5,6	8,4	8,4
яйца	2,6	2,7	1,4	1,7
масло растительное и другие жиры	2,3	2,5	1,1	0,9
чай, кофе, безалкогольные напитки и др.	6,7	6,7	8,6	7,0

Потребление основных продуктов питания в сравнении с рациональными нормами

в среднем на потребителя в год, кг

	Рациональные нормы потребления продуктов питания ¹	Фактическое потребление						
		2005	2010	2014	2015	2016	2017	2018
Хлеб и хлебные продукты	95-105	130	86	97	92	96	95	93
Овощи и бахчевые	120-140	114	86	98	107	101	99	101
Мясо и мясопродукты	70-75	67	64	77	75	77	74	72
Молоко и молочные продукты, литр	320-340	171	186	266	242	241	233	223
Рыба и рыбопродукты	18-22	24	24	33	29	27	27	27
Сахар	24-28	19	13	15	28	28	30	32
Картофель	95-100	118	94	85	97	91	86	93
Яйца	260	216	189	234	243	221	243	244

В сравнении с рациональными нормами питания, рацион населения области отличается выраженным дефицитом по таким группам продуктов, как яйца, картофель, молоко и молочные продукты, овощи и бахчевые. Переизбыток потребления наблюдался в обследуемый период только по позиции «рыба и рыбные продукты».

Хорошевская Татьяна Николаевна
8(4162) 59-86-63
Отдел статистики населения, здравоохранения,
уровня жизни и обследований домашних хозяйств

¹ По данным ГУ НИИ питания РАМН